

Programma NIPA najaarscongres 17 september 2021 – Zelfmanagement bij autisme

WANNEER	TITEL PRESENTATIE	WIE	INHOUD PRESENTATIE
OCHTENDPROGRAMMA (theoretische deel)			
09.30 – 09.45u	Welkom en opening	Dagvoorzitter Audrey Mol , voorzitter NIPA en klinisch psycholoog Dr. Leo Kannerhuis	
09.45 – 10.15u	Zoektocht naar jezelf	Maurits Beenackers , psycholoog, beleidsadviseur bij Lister en Thijs van der Rol , trainer en adviseur ervaringsdeskundigheid en inclusie Parnassia Groep	
10.15 – 10.45u	Theorie en evidentie van zelfmanagement	Jaap Trappenburg PHD, associate professor UMCU healthcare innovation UMCU	Iedereen doet aan zelfmanagement, maar niet iedereen is een goede zelfmanager. Goede zelfmanagementvaardigheden zijn gerelateerd aan betere gezondheidsuitkomsten en doelmatigere zorg. Helaas is het bevorderen van zelfmanagementvaardigheden niet eenvoudig. Voor vrijwel elke chronische aandoening zijn interventies ontwikkeld en geëvalueerd, met variatie in uitkomsten zowel tussen subgroepen van patiënten als tussen interventies. In deze presentatie zullen we ingaan op de onderliggende theorie van zelfmanagementgedrag en zelfmanagementinterventies. Daarnaast wordt inzicht gegeven in de beschikbare bewijskracht voor verschillende type interventies en kritieke factoren voor succesvolle implementatie.
10.45 – 11.05u	KOFFIEPAUZE		
11.05 – 11.15u	PRODUCT FLASHES		
11.15 – 11.45u	Diagnostiek en de DSM in relatie tot zelfmanagement	Floortje Scheepers , hoogleraar Innovatie in de ggz UMCU en directeur wetenschap Kenniscentrum Phrenos	

11.45 – 12.15u	Persoonlijk ervaringsdeskundig perspectief op zelfmanagement	Thijs van der Rol , trainer en adviseur ervaringsdeskundigheid en inclusie Parnassia Groep, Linsey Wijburg , peer support werker bij Lister, geïnterviewde publicatie 'Zelfmanagement bij autisme', lid Ervaringsraad NIPA	Thijs van der Rol en Linsey Wijburg interviewen elkaar, geheel in stijl met de publicatie <i>Zoektocht naar jezelf</i> , over hun persoonlijke ervaringen met zelfmanagement. De hoofdthema's die besproken zullen worden zijn: - De bijdrage van zelfmanagement aan herstel - Handvatten voor zorgprofessionals om te ondersteunen bij zelfmanagement
12.15 – 13.15u	LUNCHPAUZE		
MIDDAGPROGRAMMA (praktijkdeel)			
13.15 – 13.25u	Welkom middagdeel: handreiking zelfmanagement en ontwikkeling module psycho-educatie	Dagvoorzitter Audrey Mol , voorzitter NIPA en klinisch psycholoog Dr. Leo Kannerhuis	
13.25 – 13.55u	Peer-supported Open Dialogue (POD) bij autisme – good practice GGzE	Jeanine van der Meijden , klinisch psycholoog en programmamanager Centrum Autisme GGzE	
13.55 – 14.25u	WRAP bij autisme – good practice GGZ Oost-Brabant	Saskia Bekkers , ervaringswerk FACT bij GGZ Oost-Brabant	
14.25 – 14.35u	PRODUCTFLASHES		
14.35 – 14.50u	KOFFIEPAUZE		
14.50 – 15.20u	Levensloopbegeleiding – good practice HAN	Jan-Pieter Teunisse , lector 'Volwaardig leven met autisme', gz-psycholoog / neuropsycholoog en onderzoeker bij Dr. Leo Kannerhuis	De laatste jaren wordt steeds duidelijker dat de rol van levensloopbegeleider zich kan gaan ontwikkelen tot een spil in de samenwerking tussen de persoon met autisme, zijn/haar naasten en de betrokken professionals in zorg en welzijn. De levensloopbegeleider richt zich op het versterken van empowerment en zelfregie door ondersteuning in de leefwereld van de persoon met autisme en diens naasten. Niet de problematiek is leidend, maar het vergroten van de mogelijkheden op een betekenisvol leven. Het sociaal netwerk is daarbij de context waarbinnen de persoon met autisme dat betekenisvol leven probeert vorm te geven. Een levensloopbegeleider heeft daarom ook een verbindende taak binnen het informele en professionele netwerk, door bij te dragen aan begrip en

			acceptatie van het autisme en een verwachtingsvolle houding ten aanzien van de mogelijkheden. Besproken wordt hoe levensloopbegeleiding het vertrouwen kan geven jezelf te zijn, ook als je anders bent.
15.20 – 15.50u	Wij vormen onze taal, de taal vormt ons	Bram de Ridder , psychiater, Maria Groen-Blokhuis , psychiater, Branko van Hulst , psychiater in opleiding	Een presentatie met veel ruimte voor interactie. De presentatie vertrekt vanuit het uitgangspunt dat hoe we praten over psychische kwetsbaarheid, mede bepaalt hoe we omgaan met psychische kwetsbaarheid. De presentatie ontleedt een korte casus uit de dagelijkse praktijk in drie onderdelen: <ol style="list-style-type: none"> 1. Probleem: we verwarren de beschrijving van een toestand met de verklaring ervan (reïficatie) 2. Gevolg: we verliezen de context uit het oog waarin eigenschappen verworden tot (deel van) een probleem (decontextualisatie) 3. Oplossing: meer zoektaal, minder weettaal.
15.50 – 16.00u	Afsluiting	Dagvoorzitter Audrey Mol , voorzitter NIPA en klinisch psycholoog Dr. Leo Kannerhuis	